

熱中症警戒アラート等対応ガイドライン ～中体連の各競技の大会開催における判断の目安～

岐阜県中学校体育連盟

暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防 運動指針	大会における対応	
		屋外及び屋内空調整備がない会場	空調整備がある会場
35 以上	いのちを守る 行動をとる	熱中症特別警戒アラート 前日午後2時頃発表	
全ての大会を中止または延期			
33 以上	運動中止	熱中症警戒アラート 前日午後5時・当日午前5時頃発表	
		・会場における暑さ指数の測定値をもとに、判断基準に当てはめて対応を検討する。 ※ 1	・会場における暑さ指数の測定値をもとに、判断基準に当てはめて対応を検討する。 ※ 1
31 以上	運動は 原則中止	・会場における暑さ指数の測定値をもとに、判断基準に当てはめて対応を検討する。 ※ 2	・会場における暑さ指数の測定値をもとに、判断基準に当てはめて対応を検討する。
		◆1時間に1回は測定し、暑さ指数が33以上となった場合は、その時点で延期、または中止を検討する。	◆1時間に1回は測定し、暑さ指数が33以上となった場合は、その時点で延期、または中止を検討する。
28 以上	厳重警戒 (激しい運動は中止)	安全に十分配慮しながら、開催する。	安全に十分配慮しながら、開催する。
		◆1時間に1回は測定し、暑さ指数が31以上となった場合は、その時点で、生徒や教職員等の状況を把握し、安全を確認する。判断基準に則って対応を検討する。	◆1時間に1回は測定し、暑さ指数が31以上となった場合は、その時点で、生徒や教職員等の状況を把握し、安全を確認する。判断基準に則って対応を検討する。

- ※1 「熱中症警戒アラート」が発表されていることから、中止・延期等も視野に入れて、専門部長（管理職）・会場責任者を交え、専門委員長を中心に専門部で慎重に協議して判断する。実施する場合は、救急体制を整え、安全配慮を徹底する。
- ※2 暑さ指数31以上の場合は、「原則中止」を念頭に置き、専門部長（管理職）・会場責任者を交え、専門委員長を中心に専門部で慎重に協議して、競技実施、日程変更、延期等を判断する。実施する場合は、救急体制を整え、安全配慮を徹底する。

□本表では、気温との混同を避けるため、暑さ指数(WBGT)についての単位(℃)を省略して記載しております。