

H29「指導者育成・研修事業」の実施概要

○ねらい 県内スポーツ指導者の資質向上を図る。

○内 容 県内スポーツ指導者に対し、主にスポーツ医科学をテーマとする研修を年に4回程度実施する。

【申し送り事項】

- ・1回は、女性指導者・アスリートを対象にした研修を実施する。
- ・濁河スポーツセンターがスポーツ科学センターの分室となることを受け、高地トレーニングの理解を深める研修を行う。
- ・昨年結ばれた岐阜県と大塚製薬（株）との連携協定を活用し、水分・栄養補給についての研修を行う。
- ・参加者を増やすため、仕事が終わってから参加できるよう夕方6時開催を考える。
- ・小中学校教員が参加しやすいように夏休み開催を1回入れる。
- ・開催場所は、長良川スポーツプラザ大会議室（岐阜地区）だけでなく他地域開催も考える。
- ・日本体育協会指導者資格更新のための義務研修として実施する。

○対象者 競技団体からの推薦された指導者・選手

- ・岐阜県上級指導者
- ・日本体育協会公認上級コーチ・コーチ資格保有者
- ・平成28年度強化指定団体指導者・選手
- ・競技団体等が適当と認める指導者・選手
- ・ジュニア（少年団）指導者
- ・中・高部活動指導者

○第1回 平成29年 8月 8日(火) 長良川スポーツプラザ 大会議室
17:25~20:45

「自分をより伸ばすための心・磨くための心」

- ① 講師 高橋 正紀 氏 所属 岐阜経済大学 副学長
「スポーツ科学センターの紹介」
- ② 講師 渡辺 圭佑 氏 所属 スポーツ科学センター研究員

○第2回 平成29年 9月22日(金) 長良川スポーツプラザ 大会議室
17:25~20:45

「女性アスリートをサポートする力」

- ① 講師 宮本 由記 氏 所属 小石マタニティークリニック
「御嶽濁河高地トレーニングセンターについて」
- ② 講師 竹村 洋美 氏
所属 (公財) 岐阜県体育協会スポーツ科学センター職員

○第3回 平成29年11月 3日(金) 長良川スポーツプラザ 大会議室
17:25~20:45

「目を鍛えれば競技力がアップする！」

～スポーツ指導に生かすスポーツビジョン～

- ① 講師 飯島 隆 所属 スポーツビジョン研究会事務局長

○第4回 平成29年12月 1日(金) 長良川スポーツプラザ 大会議室
17:25~20:45

「デュアルキャリア」

～人としての人生を歩みながら競技者としての人生を歩む～

- ① 講師 岸田美也子 氏 所属 ぎふ瑞穂スポーツガーデン
事務局長

「アスリートのための水分補給と栄養補給」 大塚製薬依頼済み

- ② 講師 (調整中) 氏 所属 大塚製薬(株)

