

第48回東海中学校総合体育大会陸上競技大会

1 期日

令和8年8月7日（金） 午前8時20分 開会式

2 会場

岐阜メモリアルセンター長良川陸上競技場 TEL:058-233-8822

3 競技種目

（1）男子の部（18種目）

学年種目 1年100m・1500m、2年100m・1500m、3年100m・1500m

低学年4×100mリレー

共通種目 200m・400m・800m・3000m・110mハードル

4×100mリレー・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投（5kg）・円盤投（1.5kg）

（2）女子の部（15種目）

学年種目 1年100m・800m、2年100m、3年100m、低学年4×100mリレー

共通種目 200m・800m・1500m・100mハードル

4×100mリレー・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投（2.721kg）・円盤投（1kg）

4 参加資格

- （1） 1種目各県6名（6チーム）、1人1種目（1所属1チーム）とする。ただし、個人種目とリレー種目は兼ねることができる。リレーの2種目は兼ねることができない。
- （2） 低学年リレーは、2・1・1・2年の走順とする。
- （3） 1所属1種目2名以内とする。

5 競技規定および競技場の規定

- （1） 競技規定は、2026年度日本陸上競技連盟規則と本大会要項を適用する。
- （2） トラック競技800m以下の予選は3組2着プラス2とし、決勝は8名で決勝を行う。
- （3） 1500mは2組タイムレース決勝で行う。
- （4） 3000mは、24名で決勝を行う。
- （5） 男子110mハードルは、高さ91.4cm、スタートから第1ハードルまで13.72m、インターバル9.14m、女子100mハードルは、高さ76.2cm、スタートから第1ハードルまで13.00m、インターバル8.00mとする。
- （6） フィールド競技では、計測ラインを設け、プログラムに記載する。

6 参加料

参加選手〔大会申込書に記入された選手一人につき、3,000円とする。〕

※個人種目とリレー種目の両方に記入されても3,000円

7 表彰

- （1） 団体戦は行わない。
- （2） 個人表彰、優勝者に賞状とメダルを授与し、2位から8位までに賞状を授与する。

8 アスリートビブス

ナンバーカードのサイズは、24 cm×20（16）cmとし、トラック競技については15 cm×10 cmのレーンナンバーをつける。（主催者で用意し、チーム受付時に配付する。）

9 選手の選出方法

各県中学校総合体育大会（県大会）を予選とし、男女各上位6名を選出する。

10 申込方法

所定の申込用紙2通（開催県・所属県専門部各1通）と個人表1通を各県の専門部員に提出する。提出は各県で定める。

（申込み一覧表は各県専門部員がまとめ、7月26日（日）までにメールで申し込む。）

11 プログラム編成会議

令和8年7月31日（金）午前10時00分 岐阜メモリアルセンター長良川陸上競技場で行う。

（各県専門部員は、各校の申込用紙、申込み一覧表のデータ、県中体連旗を持参する。）

12 その他

（1）スパイクは、針の長さを9 mm以内とする。数は11本以内とする。

走高跳は、12 mmを超えてはならない。また、スパイクの先端の直径は4 mm以内とする。

（2）靴底は、20 mmまでとする。

（3）棒高跳びボール運搬先

〒502-0817 岐阜県岐阜市長良福光2675-28

岐阜メモリアルセンター長良川陸上競技場